

4 ÉTAPES

FABRIQUER SON NETTOYANT TOUT USAGE

Le saviez-vous? Encore aujourd'hui au Canada, les produits ménagers ne sont pas soumis à une réglementation d'étiquetage obligeant la divulgation de leur contenu. Pourtant, les produits d'entretien ménagers contiennent souvent des ingrédients toxiques qui ne sont pas sans risques, ni pour l'environnement, ni pour la santé.

ÉTAPE 1 : MACÉRER

Remplir un pot de pelures d'agrumes et y ajouter une tasse de vinaigre blanc. Laisser macérer au minimum une semaine sur le comptoir.

Astuce: On garde nos pelures d'agrumes au congélateur au fur et à mesure qu'on les consomme.

ÉTAPE 2 : FILTERER

À l'aide d'une passoire ou d'un entonnoir, filtrer la macération pour ne garder que le vinaigre infusé d'agrumes.

Après avoir filtré, ajouter une tasse d'eau chaude à la macération et bien mélanger.

ÉTAPE 3 : PERSONNALISER

Afin d'ajouter des propriétés antibactériennes à votre nettoyant tout usage, vous pouvez l'agrémenter de 10 à 15 gouttes d'huiles essentielles antiseptiques (ex: lavande, arbre à thé, eucalyptus, citron, etc.)

Mise en garde: Certaines huiles essentielles sont déconseillées pour les femmes enceintes, les femmes qui allaitent ainsi que les enfants. Veuillez bien vous informer des contre-indications avant l'utilisation.

ÉTAPE 4 : VERSER + NETTOYER

Verser ensuite le mélange dans une bouteille réutilisable munie d'un vaporisateur.

Et voilà! Vous avez maintenant sous la main un nettoyant tout usage aussi efficace que ceux qu'on retrouve sur le marché, en plus d'être sécuritaire pour votre santé ainsi que pour celle des écosystèmes.